

Basenfasten - die Azidosekur nach Dr. med. Renate Collier

Durch Entsäuerung und Entschlackung des Bindegewebes zu einem gesunden

Säure-Basen-Haushalt sowie neuem körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefinden mit

Bettina Hellbeck



und



Christa Soderer

Als langjährige und erfahrene Heilpraktiker- und Azidosetherapeutinnen und begleiten wir Sie gerne durch die Kurtage.

Die Azidosekur beinhaltet:

- 2 individuelle Azidose-Heilmassagen mit Anamnese, Diagnostik und Untersuchung
- Ernährungsumstellung, Ernährungsberatung
- Einführung in die Thematik des Säure-Basen Haushaltes
- Tägliche sanfte chirogymnastische Übungen nach Dr. Laabs
- Fasziendehnungen, Atem- und Entspannungsübungen
- Ausleitungsunterstützende Anwendungen
- Maßnahmen zur Darmsanierung
- Individuelle naturheilkundliche Beratung und Betreuung
- Umfangreiche Informationen und Anwendungsanleitungen

Eine schleichende Übersäuerung des Organismus führt anfänglich zu optischen Erscheinungsbildern wie Cellulite, Gewichtszunahme bzw. erschwelter Gewichtsreduktion. Wenn die „Säuredepots“ im Körper überfüllt sind, entstehen Stoffwechselstörungen, die den Nährboden für Krankheiten bilden können. Die Azidosekur nach Dr. med. Renate Collier ermöglicht die Regulierung des Säure-Basen-Haushalts. Überzeugen Sie sich selbst von der gesundheitsfördernden und wohltuenden Wirkung dieser Kur. Die Kuren beginnen am Anreisetag um 18 Uhr mit dem Abendessen und enden am Abreisetag nach dem Frühstück, ca. 9.30 Uhr.

Ort: Hotel Kranzbichlhof, Bad Dürrenberg (Österreich)
mail: info@kranzbichlhof.net

Termin: 21. – 28. März 2026

Kurkosten: 460 Euro pro Person

Kosten Unterkunft / Verpflegung: je nach Zimmerkategorie, bitte informieren
Sie sich unter: www.kranzbichlhof.net

Ameldung: Bettina Hellbeck, Tel: 0177 8488132, info@praxis-hellbeck.de
Christa Soderer, naturheilpraxis@soderer.net