

Basenfasten und Entsäuern mit der Azidosekur nach Dr. med. Renate Collier

mit Bettina Hellbeck und Christa Soderer (Heilpraktikerinnen)

in Prerow / Ostsee

01. bis 08. November 2025

Die Azidosekur nach Dr. Renate Collier ermöglicht die Regulierung des Säure-Basen-Haushalts. Gezielte Azidose-Heilmassagen fördern die Entsäuerung des Bindegewebes. Durch Lymphdrainagen und spezielle Ausleitungsverfahren werden Entsäuerungsprozesse angeregt und eine Darmsanierung unterstützt. Die bekömmlichen und kulinarischen Mahlzeiten (Azidose-Heilkost nach Dr. Renate Collier) werden vom Hotel, speziell für die Teilnehmer dieser Kuren, dreimal täglich zubereitet. Ausgesuchte Heilkräutertees und viel Wasser verhelfen dem Organismus, Säuren auszuscheiden.

Die Kur beginnt um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet um 9.30 Uhr nach dem Frühstück.

Das Kurangebot beinhaltet

- 2 individuelle Azidose-Heilmassagen mit Anamnese, Diagnose und Untersuchung
- Einführung in die Thematik des Säure-Basen-Haushaltes
- Ernährungsumstellung und Ernährungsberatung
- Ausleitungsunterstützende Anwendungen
- Maßnahmen zur Darmsanierung
- Atem- und Entspannungsübungen
- Tägliche chirogymnastische Übungen nach Dr. Laabs
- Individuelle naturheilkundliche Betreuung und Beratung
- Umfangreiche Informationen und Anwendungsanleitungen für die Weiterführung und Umsetzung im Alltag

Kosten für die Kurbetreuung und Behandlungen
Pro Person: 460 Euro

Dazu kommen die **Kosten für die Unterkunft (7 Nächte) mit Vollverpflegung** im Hotel Haus Linden in Prerow (www.haus-linden.de), bitte persönlich buchen.

Einzelzimmer: 861 Euro + Kurtaxe
Doppelzimmer: 784 Euro pro Person + Kurtaxe

Anmeldung zur Kur

Naturheilpraxis Bettina Hellbeck (Heilpraktikerin), Knesebeckstr.17, 10623 Berlin
Tel.: 0177 – 84 88 132, Fax: 030 – 88 62 56 27, e-mail: info@praxis-hellbeck.de
Weitere Informationen zu den Zahlungsmodalitäten und Ihrer Zimmerreservierung erhalten Sie auf Anfrage bzw. mit dem Anmeldebogen.