

KRAFT & ENERGIE DURCH DIE VITALISIERENDE BASENKUR

Kurleitung: Christa Soderer und Bettina Hellbeck



Heilpraktiker- und Azidosetherapeutinnen

Im Unterschied zu unseren Azidosekuren möchten wir Ihnen in dieser Kur die Möglichkeit bieten, auf sanfte Art und Weise zu entsäuern.

Der ideale Einstieg, um die basische Ernährung kennen und lieben zu lernen.

Raffiniert zubereitete Köstlichkeiten aus der basischen Küche geben Ihnen auch für den Alltag Anregungen, die zu einer langfristigen Ernährungsumstellung beitragen. Dazu erhalten Sie wertvolle Tipps und Rezepte.

Im Kurpreis enthalten sind folgende Leistungen:

- 60 Min. tiefgreifende Bindegewebsmassage
(weitere Massagebehandlungen können gebucht werden)
- Tägliche stoffwechselanregende Morgengymnastik
- Vortrag: „Der Säure-Basen-Haushalt, Grundlage für den gesunden Stoffwechsel“
- Umfangreiche Information für den Alltag

Das Hotel bereitet speziell für die Kurwoche 3 x täglich basisches Gourmet-Essen zu (inkl. Wasser und Kräutertees). Nutzen Sie für diese Zeit kostenfrei auch die Sauna, Infrarot-Dampf-Kabine und genießen Sie ein Kräuterräucher-Ritual.

Im Hotel können Sie zusätzlich buchen: Yoga, Qi Gong, Ayurvedamassagen....

Die wunderbare Umgebung rund um den Dürrnberg lädt Sie zum Wandern, Langlaufen und Skifahren ein.

Weitere Information finden Sie unter: www.kranzbichlhof.net

Termin: 13. bis 20. Januar 2018

Kur: € 310 (Frühbucherrabatt bis 18.11.2017: € 290)

Hotel: Übernachtung mit Vollpension € 855



Info./Anmeldung: Bettina Hellbeck, Tel: 030-31997040,

E-mail: info@praxis-hellbeck.de, www.praxis-hellbeck.de

Christa Soderer, Tel: 09498-9040790, E-mail: naturheilpraxis@soderer.net